

Fortbildungen zur Verlängerung ÜL-C "Breitensport für MmB" & ÜL-B "Rehabilitationssport" 2025

L-Nr.	Termin	Lehrgangsort	Lehrgangsinhalt	LE/Anerkennung	Melde- schluss	Referent*in	Lehrgangsgebühren	Status
T-25-F01	15.01.2025 17-20:15 Uhr	Online	Yoga auf dem Stuhl	4 LE profilübergreifend	04.12. 2024	Tami Helbing	30,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 60,00 € für DBS Mitglieder 90,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F02	18.01.2025	Elxleben	Verschiedene Möglichkeiten der Hockergymnastik bei höherbetagten Rehabilitationssportlern	8 LE profilübergreifend	07.12. 2024	Ingrid Friebel	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F03	25.01.2025	Jena	Umgang mit Heterogenität in Sportgruppen	8 LE profilübergreifend	14.12. 2024	Sascha Balcerowski	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F04	12.02.2025 17-20:15 Uhr	Online	Multimorbidität als wachsendes Phänomen	4 LE profilübergreifend	04.01. 2025	Sascha Balcerowski	30,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 60,00 € für DBS Mitglieder 90,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F05	22.02.2025	Gotha	Train your Brain & Partnerübungen im Rehasport	8 LE profilübergreifend	11.01. 2025	Ute Frankenfeld	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F06	08.03.2025	Erfurt	Medical Yoga - Yogatherapeutische Reihen für orthopädische Krankheitsbilder	8 LE profilübergreifend	25.01. 2025	Tami Helbing	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F07	15.03.2025	Erfurt	Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining	8 LE profilübergreifend	01.02. 2025	Sven Thiele	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F08	22.03.2025	Erfurt	Trainingsplanung bei orthopädischen Krankheitsbildern (von Sprunggelenk bis Schulter)	8 LE profilübergreifend	08.02. 2025	Marie-Luise Möller	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F09	29.03.2025	Schleiz	Kraft- und Beweglichkeitstraining für die Schulter und Wirbelsäule	8 LE profilübergreifend	15.02. 2025	Marc Pierre Vallée	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F10	Freitag 04.04.2025	Waltershausen	Gesundheitsorientiertes Krafttraining im Rehasport	8 LE profilübergreifend	21.02. 2025	Steven Glamann	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F11	24.05.2025	Nordhausen	Zurück ins Leben mit Krebs – Therapeutische Ansätze und Belastungskriterien	8 LE profilübergreifend	12.04. 2025	Thomas Erny	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze

T-25-F12	21.06.2025	Gera	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK) – Hintergründe, vaskuläre Rehabilitation & Belastungssteuerung	8 LE profilübergreifend	10.05.2025	Michael Schäfer	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F13	Freitag 15.08.2025	Waltershausen	Myofasziale Leitbahnen und deren Auswirkungen auf orthopädische Erkrankungen	8 LE profilübergreifend	04.07.2025	Steven Glamann	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F14	30.08.2025	Erfurt	Propriozeptives, sensomotorisches Training	8 LE profilübergreifend	19.07.2025	Tristan Schmid	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F15	06.09.2025	Elxleben	Einsatz von Gymnastikstäben im Rehasport	8 LE profilübergreifend	26.07.2025	Marie-Luise Möller	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F16	Freitag 12.09.2025	Waltershausen	Mentale Fitness im Rehasport	8 LE profilübergreifend	01.08.2025	Steven Glamann	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F17	13.09.2025	Erfurt	Medical Yoga - Yogatherapeutische Reihen für Krankheitsbilder Organe & Innere Medizin	8 LE profilübergreifend	02.08.2025	Tami Helbing	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F18	Freitag 19.09.2025	Elxleben	Sport aus einer anderen Perspektive im Reha- und Behindertensport	8 LE profilübergreifend	08.08.2025	Gabor Uslar Sascha Balcerowski	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F19	27.09.2025	Gera	Rehabilitationssport nach Schlaganfall - durch Bewegung den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen	8 LE profilübergreifend	16.08.2025	Michael Schäfer	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F20	04.10.2025	Waltershausen	Auffrischungstag Lungensport	8 LE profilübergreifend	23.08.2025	Steven Glamann	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F21	25.10.2025	Erfurt	ISG-Blockaden & Piriformis-Syndrom	8 LE profilübergreifend	13.09.2025	Marie-Luise Möller	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F22	25.10.2025	Jena	Bewegungsausmaß der großen Gelenke und Funktionelles Muskeltraining großer Muskel(-ketten)	8 LE profilübergreifend	13.09.2025	Marc Pierre Vallée	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze

T-25-F23	08.11.2025	Elxleben	Förderung von Spaß an der Bewegung bei Adipositas als Wiedereinstieg in den Sport	8 LE profilübergreifend	27.09.2025	Ingrid Friebe	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-25-F24	15.11.2025	Bad Liebenstein	Aqua Workshop Flachwasser	8 LE profilübergreifend	04.10.2025	Tobias Eckhardt	60,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 120,00 € für DBS Mitglieder 180,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze

Stand: 30.09.2024
Änderungen vorbehalten